

## Informationsblatt für Patient\*innen - Videosprechstunde

Liebe Patient\*innen,  
seit dem 1. April 2019 wurde die Videosprechstunde für alle Indikationen geöffnet, sodass nun auch im Rahmen der psychotherapeutischen Behandlung die Möglichkeit besteht, mit dem/der behandelnden Psychotherapeut\*in per Videokonferenz in Kontakt zu treten.

### I. Allgemeines

Die Videosprechstunde eröffnet den Beteiligten die Möglichkeit, auch im Falle der räumlichen Trennung eine psychotherapeutische Behandlung vornehmen zu können.

➔ Der Austausch erfolgt also nicht persönlich, sondern über einen Bildschirm. Dabei ist jedoch zu beachten, dass die Videosprechstunde nicht den Regelfall, sondern vielmehr den Ausnahmefall der Behandlung darstellt.

➔ Die Videosprechstunde ist nicht möglich, wenn der persönliche Kontakt zwischen dem/der Psychotherapeut\*in und dem/der Patient\*in von Nöten ist. Dies ist insbesondere in folgenden Konstellationen der Fall(\*):

- Zu Beginn der Behandlung (Eingangsdiagnostik, Indikationsstellung und Aufklärung),
- im Rahmen der psychotherapeutischen Sprechstunde,
- im Rahmen der Probatorik,
- bei Gruppenpsychotherapie,
- bei Hypnose und
- in Krisensituationen

(\*) aufgrund der aktuellen Situation rund um Covid-19 gibt es eine Aufhebung dieser Einschränkungen

➔ Die Videositzung erfolgt freiwillig und muss zur Gewährleistung der Datensicherheit und eines störungsfreien Ablaufes in geschlossenen Räumen stattfinden, die eine angemessene Privatsphäre sicherstellen. Zudem muss sich der/die Patient\*in und der/die Psychotherapeut\*in darüber einig sein, dass die Behandlung keinen unmittelbaren persönlichen Kontakt erfordert, um psychotherapeutische Leistungen zu erbringen.

### II. Technische Voraussetzungen

#### **Für die Videosprechstunde benötigen Sie keine besondere Technik.**

➔ Dazu reichen ein Computer, Tablet oder Smartphone mit Bildschirm oder Display, eine Kamera, ein Mikrofon und ein Lautsprecher sowie eine Internetverbindung aus.

- ➔ Die technische Verbindung findet über einen Videodienstanbieter statt, den Ihr/e Psychotherapeut\*in beauftragt und der besondere Sicherheitsanforderungen erfüllen muss. Damit ist sichergestellt, dass das, was Sie mit Ihrem/Ihrer Therapeut\*in besprechen, auch im „Sprechzimmer“ bleibt.
- ➔ Der/die behandelnde Therapeut\*in hat seinerseits/ihrerseits die technischen Standards ebenfalls zu erfüllen, um einen reibungslosen Ablauf zu gewähren.

### III. Ablauf

- ➔ Vor einer Videosprechstunde werden Sie von Ihrem/Ihrer Therapeut\*in über wesentliche Umstände, insbesondere Art, Umfang, Durchführung, zu erwartende Folgen und Risiken der Maßnahme sowie ihre Dringlichkeit, Eignung und Erfolgsaussichten, in einem persönlichen Gespräch aufgeklärt. Sollten Sie sich im weiteren Verlauf für die Möglichkeit der Videosprechstunde entscheiden, erhalten Sie auf Anfrage von der Praxis einen Termin, die Internetadresse des Videodienstanbieters und den Einwahlcode für die Sprechstunde. Der Einwahlcode ist je nach Anbieter längstens einen Monat gültig.
- ➔ Am Tag der Videosprechstunde wählen Sie sich etwa fünf Minuten vor dem Termin auf der Internetseite mit Ihrem Zugangscode ein. Diesen erhalten Sie von Ihrem Therapeuten/Ihrer Therapeutin.
- ➔ Nach einem kurzen automatischen Techniktest werden Sie ins Online-Wartezimmer geführt. Ihr/e Therapeut\*in ruft Sie auf, wenn die Sprechstunde begonnen werden kann. Zu Beginn hat auf beiden Seiten eine Vorstellung aller im Raum anwesenden Personen zu erfolgen, falls dies der Fall ist. Sodann wird die Behandlungsstunde in bekannter Art und Weise abgehalten. Ist die Behandlungsstunde beendet, melden Sie sich von der Internetseite wieder ab.

### IV. Rechtliches

- ➔ Vor Beginn der ersten Online-Videosprechstunde werden Sie von Ihrem/Ihrer Psychotherapeut\*in über datenschutzrechtliche Vorgaben aufgeklärt. So sind Aufzeichnungen jeglicher Art während des Videotermins aus strafrechtlichen Gesichtspunkten nicht gestattet.
- ➔ Der/die Psychotherapeut\*in wird Sie darum bitten, eine Einwilligung in die Datenerhebung, -verarbeitung und -nutzung zu erteilen. Diese Einwilligung kann Ihrerseits jederzeit widerrufen werden.
- ➔ Die weiteren Verpflichtungen des/der Psychotherapeut\*in (z.B. die Schweige- oder Dokumentationspflicht) bleiben von der Möglichkeit zur Durchführung einer Videosprechstunde unberührt und sind weiterhin zu achten.